



# Veranstaltungen



## BEI ZEITEN

Lesung und Musik mit  
**Dr. Wilhelm Bruners und Inga Piranian**  
in der **St. Thomas Morus Kirche**

**Zusammenarbeit mit der Pfarre  
Heiligste Dreifaltigkeit, Krefeld,  
und dem Forum Krefeld-Viersen**



In einem neuen Gedichtband von Wilhelm Bruners wird der biblische Gott gegen einen blutleeren Theologengott der nüchternen Begriffe ins Wort gebracht. Aber es ist nicht nur geistliche Lyrik, es sind auch autobiographische Prosatexte, die in hintergründiger Weise von Gott Zeugnis geben. „Nicht harmlos“ wird seine Gottrede sein, aber voll Zukunft, die uns so oft durch Kriege und Konflikte geraubt wird.

**Dienstag, 20. Februar 2024, 19.30 -21.00 Uhr**

Dr. Wilhelm Bruners, Priester, Lyriker, Mönchengladbach  
Musikalische Intermezzi: Inga Piranian, Cellistin, lange Jahre stellvertretende Solocellistin der Niederrheinischen Symphoniker  
Kostenbeitrag: frei(willig)  
Anmeldung bis 13.02.2024  
Ort: Thomas Morus Kirche, Kempener Allee 70, 47803 Krefeld

## VERANSTALTUNGEN

## Café-Zeit

**Halbjahresausklang vor den Sommerferien**

Sympathisant\*innen der Stadtoase Krefeld – und solche, die es werden wollen – sind wieder herzlich eingeladen zum Halbjahresausklang: diesmal zur Kaffeezeit am Samstag vor Beginn der Schulsommerferien.

Miteinander ins Gespräch kommen, Rückschau halten und vielleicht auch neue Ideen spinnen: dazu laden wir ein. Bei gutem Wetter natürlich in den Stadtoasegarten.

**Samstag, 29. Juni, 15.00 – ca. 18.00 Uhr**

Maria Hungerkamp und Claus F. Lücker  
Kostenbeitrag: Spende erbeten  
Anmeldung erbeten möglichst bis 20.06.2024



## Lebensweg-Coaching

### Wenn Sie

- sich selbst besser kennenlernen wollen
  - in Umbruch- und Krisensituationen Unterstützung wünschen
  - Ihr Leben religiös und spirituell vertiefen möchten
- dann stehen wir Ihnen mit unterschiedlichen Methoden und Kompetenzen zur Verfügung.



**Pfr. Dr. Claus F. Lücker**  
Seelsorger, Geistliche Lebensbegleitung und Exerzitenbegleitung



**Dipl.-theol. Maria Hungerkamp**  
Psychoanalytisch-systemische Beratung und geistliche Lebensbegleitung



Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.stadtoase-krefeld.de/index.php/lebensweg-coaching/>

**Stadtoase Krefeld**  
Haus für Spiritualität und Begegnung



**Kontakt und Information**  
Stadtoase Krefeld · Schroersstraße 9 · 47803 Krefeld  
Tel: 0 21 51/75 58 62 · Email: [info@stadtoase-krefeld.de](mailto:info@stadtoase-krefeld.de)  
[www.Stadtoase-Krefeld.de](http://www.Stadtoase-Krefeld.de)

**Spendenkonto**  
Um die Stadtoase als einladendes Haus mit geringen TeilnehmerInnenbeiträgen führen zu können, sind wir auf Spenden angewiesen. Gerne erhalten Sie auf Wunsch eine steuerabzugsfähige Spendenbescheinigung. Herzlichen Dank für jede Unterstützung!  
Stadtoase Krefeld · Volksbank Krefeld  
IBAN: DE42 3206 0362 1033 6001 15  
BIC: GENODED1HTK

**Team der Stadtoase**  
Dr. Claus F. Lücker, *Leiter*  
*Priester im Bistum Aachen, geistlicher Begleiter G.I.S., Ethikberater*  
Dipl. theol. Maria Hungerkamp, *Mitarbeiterin*  
*Psychoanalytisch-systemische Beraterin SG, Bibliodramaleiterin GfB*



Die Stadtoase Krefeld ist eine Einrichtung des Fachbereichs Exerzitenarbeit im Bistum Aachen.



Aktuelles finden sich auf unserer Homepage [www.Stadtoase-Krefeld.de](http://www.Stadtoase-Krefeld.de)



Stadtoase Krefeld



Haus für Spiritualität und Begegnung

Programm  
Januar – Juli 2024

## Atem schöpfen

In einer Oase, einem Vegetationsfleck mitten in der Stadt

## Meditieren

Mir selbst und Gott auf der Spur

## Aufbrechen

Gestärkt in den Alltag, in die Stadt



Foto: Julius Roskotten

# Kontemplation und Meditation

## Überrascht?

Ein anderes Outfit und ein verändertes Programm, das Sie in Händen halten. Wie gefällt es Ihnen? Auf jeden Fall: in diesem Leporello finden Sie alles auf einen Blick.

Ihr Stadtoase Team

*Maria Hungerkamp, Claus F. Lücker*



## Kontemplation

Jeden Mittwohabend

Wir beginnen mit körperlichen Lockerungsübungen und sitzen nach einem kurzen Impuls anschließend 2 x 25 Minuten in Stille.

**Jeden Mittwoch, 19.15 – 20.45 Uhr**  
(nicht in den Schulferien)

Claus F. Lücker oder Maria Hungerkamp  
Kostenbeitrag: Spende erbeten  
Wir bitten um Anmeldung

## In schwieriger Zeit eine klare Sicht und Mitgefühl entfalten

**Meditation, Lehre und Austausch mit der buddhistischen Nonne Dagmar Doko Waskönig**

**Kooperation mit dem Forum Krefeld-Viersen**



Wir bringen Körper und Herz/Geist in der Meditation in Stille zur Ruhe und öffnen sie hin zu Ausgewogenheit und strahlender Klarheit. Resignation, Angst und Bedrücktheit angesichts der furchtbaren Kriege, die unsere Tatkraft lähmen, sollten möglichst nicht entstehen können. Eine klare und realitätsgemäße Sicht auf die Welt kann diese Haltung unterstützen. Dazu hören wir die Lehre von den vier Daseinsmerkmalen aus buddhistischer Sicht und verständigen uns darüber im Gespräch.

**Samstag, 2. März, 10.00 – 17.00 Uhr**

Dagmar Doko Waskönig, Nonne der vietnamesischen Pagode Viën Giác, einem Zentrum vietnamesischer Buddhisten in Deutschland, Zen-Meisterin der Sôtō-shū, buddhistische Lehrerin, seit 1983 Leiterin des Zen-Dōjō [www.shobogendo.de](http://www.shobogendo.de)  
Kostenbeitrag: € 70,- inkl. Verpflegung  
Anmeldung bis 16. Februar 2024

## KONTEMPLATION UND MEDITATION

## Mitgehen auf dem Weg – von den Kartagen bis Ostern

**5 Tage Gemeinde auf Zeit: Gemeinsames  
Entdecken der Botschaft vom neuen Leben**

**Kooperation des Christlichen Bildungswerkes  
„Die Hegge“ mit der Stadtoase Krefeld**

Gemeinsam mit dem Team und der Gemeinschaft der Hegge in Willebadessen gestalten wir von der Stadtoase Krefeld die für den christlichen Glauben so besonderen Tagen Gründonnerstag, Karfreitag, Karsamstag, Osternacht und Ostersonntag.

**Mittwoch, 27. März, 18.00 Uhr –  
Ostersonntag, 31. März, 14.00 Uhr**

Maria Hungerkamp und Claus F. Lücker  
gemeinsam mit dem Team der Hegge:  
Frau Dorothee Mann, Dr. Anne Kirsch und Damian Lazarek

Kostenbeitrag: € 460,-  
(zu überweisen auf das Konto der Hegge:  
Christliches Bildungswerk DIE HEGGE  
Volksbank-Paderborn-Höxter-Detmold eG:  
IBAN: DE63 4726 0121 9300 7500 00)

Ort und Anmeldung (erbeten bis 11.03.2024):  
Christliches Bildungswerk „Die Hegge“, Niesen – Hegge 4,  
34439 Willebadessen, Tel.: 05644 – 400,  
Email: [bildungswerk@die-hegge.de](mailto:bildungswerk@die-hegge.de), [www.die-hegge.de](http://www.die-hegge.de)



Stadtoase  
Krefeld



## „Das ist mein Leib“

**Kontemplative Exerzitien im Exerzitienhaus  
St. Thomas, Kyllburg (Eifel)**

„Das ist mein Leib“ – das ist zunächst einmal mein Leib: mit dem Körper, den ich habe, mit meinen Gefühlen, meinem Verstand, meinen Lebenserfahrungen. Mit allem, was mich ausmacht. Mein Leib, das bin ich: ein Mensch, offen für Transzendenz, für die größere Wirklichkeit, die wir Gott nennen. Kontemplative Exerzitien sind Überaum: mich zu öffnen für diese Transzendenz, die nur möglich ist, wo ich ganz in die Bodenständigkeit meines Leibes, meiner Lebenswirklichkeit, so wie sie ist, hineinspüre. Dazu werden angeboten: durchgehendes Schweigen, Übungen aus den Feldern von Eutonie, Qi-Gong und anderem, kurze tägliche Impulse, persönliche Gebetszeiten, tägliches begleitendes Einzelgespräch, gemeinsame kontemplative Gebetszeit als Start in den Tag, Tagesausklang mit Stundengebet bzw. Eucharistiefeier.

**Sonntag, 2. Juni, 18.00 Uhr –  
Sonntag, 9. Juni, 10.00 Uhr**

Pfr. Dr. Claus F. Lücker, Exerzitienbegleiter (G.I.S.)  
TeilnehmerInnenzahl: 3–6 Personen  
Kostenbeitrag: € 680,- für Unterkunft im EZ mit Dusche/WC, Verpflegung (3 Mahlzeiten) und Kursgebühr  
Nähere Infos und Anmeldung: bis 23.03.2024 bei der Stadtoase Krefeld, [info@stadtoase-krefeld.de](mailto:info@stadtoase-krefeld.de), Tel.: 02151 – 755 862 unter Einzahlung von 100,- auf das Konto der Stadtoase Krefeld (Volksbank Krefeld, IBAN DE42 3206 0362 1033 6001 15, Stichwort: Exerzitien St. Thomas) zur Sicherung von Ausfallgebühren und Vorbereitungskosten.

## Kontemplation

Tageskurs

Elemente dieses Kontemplationstages sind: Impulse zur Achtsamkeit, die helfen, in eine ungeteilte absichtslose Präsenz hinein zu finden, Sitzen in Stille 5 x 25 Minuten, Körper- und Atemübungen, nach Wunsch Einzelgespräch.

**Samstag, 15. Juni, 10.00 – 17.00 Uhr**

Maria Hungerkamp und Claus F. Lücker  
Kostenbeitrag: € 60,- inkl. Verpflegung  
Anmeldung bis 07.06.2024

## Ur-christlicher Gottesdienst

Wir laden ein zum ur-christlichen Gottesdienst. So wie es uns die christlich-hauskirchliche Tradition überliefert hat, sagen wir Dank (eucharistie) und essen und trinken miteinander (in der Agapefeier). Jede/jeder kann zu diesem Fest beitragen, indem sie oder er zum gemeinsamen Mahl etwas mitbringt.

**Samstag, 20. Januar und 13. April,  
jeweils 18.30 – 21.00 Uhr**

Claus F. Lücker oder Maria Hungerkamp mit einer Teilnehmerin/  
einem Teilnehmer  
Kostenbeitrag: Spende erbeten  
Anmeldung bis jeweils eine Woche vorher