

Donnerstag, 26. Oktober, 19.00 – 21.00 Uhr

Wer bin ich? – Ein Abend zu Zen und Gestalttherapie

Kooperation mit dem Forum Krefeld-Viersen

Therapie will das Ich stärken, Zen das Ego überwinden. Diesen scheinbar unüberbrückbaren Widerspruch erforscht der Gestalttherapeut und Zenübende Bruno Schlegler seit vier Jahrzehnten. Ein Abend zu Zen und Gestalt auf der Suche nach Trennendem und Verbindendem. Und nach dem, was Menschen hilft zu wachsen. Mit Übungen und Erzählungen und Fragen wie: Wer bin ich? Oder: Warum bin ich nicht der, der ich gerne wäre?

Bruno Schlegler, Gestalttherapeut und Zenübender

Kostenbeitrag: € 10,-

Anmeldung bis 18.10.2023